



Journal alimentaire

Nom _____

Mois _____

Date		Petit déjeuner	Collation	Diner	Collation	Souper	Humeur
	Aliments / Boissons						
	Plaintes						
	Aliments / Boissons						
	Plaintes						
	Aliments / Boissons						
	Plaintes						
	Aliments / Boissons						
	Plaintes						
	Aliments / Boissons						
	Plaintes						
	Aliments / Boissons						
	Plaintes						
	Aliments / Boissons						
	Plaintes						
	Aliments / Boissons						
	Plaintes						
	Aliments / Boissons						
	Plaintes						
	Aliments / Boissons						
	Plaintes						

Plaintes: Dhiarrée = D, Constipation = C, Ballonnements = B, Douleurs abdominales = DA, Flatulences = F, brûlures d'estomac = BE

	Aliments / Boissons						
	Plaintes						
	Aliments / Boissons						
	Plaintes						
	Aliments / Boissons						
	Plaintes						
	Aliments / Boissons						
	Plaintes						
	Aliments / Boissons						
	Plaintes						
	Aliments / Boissons						
	Plaintes						
	Aliments / Boissons						
	Plaintes						
	Aliments / Boissons						
	Plaintes						
	Aliments / Boissons						
	Plaintes						
	Aliments / Boissons						
	Plaintes						
	Aliments / Boissons						
	Plaintes						
	Aliments / Boissons						
	Plaintes						

Plaintes: Dhiarrée = D, Constipation = C, Ballonnements = B, Douleurs abdominales = DA, Flatulences = F, brûlures d'estomac = BE

	Aliments / Boissons						
	Plaintes						
	Aliments / Boissons						
	Plaintes						
	Aliments / Boissons						
	Plaintes						
	Aliments / Boissons						
	Plaintes						
	Aliments / Boissons						
	Plaintes						
	Aliments / Boissons						
	Plaintes						
	Aliments / Boissons						
	Plaintes						
	Aliments / Boissons						
	Plaintes						
	Aliments / Boissons						
	Plaintes						



Plaintes: Dhiarrée = D, Constipation = C, Ballonnements = B, Douleurs abdominales = DA, Flatulences = F, brûlures d'estomac = BE